

# 北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 喜樂 A 班 幼兒作息表

午別	星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域	
上 午	7:30   8:30	幼兒入園、互道早安、分享時間					身體動作與健康 社會、情緒	
	8:30   9:00	活力點心					身體動作與健康 社會	
	9:00   10:30	主題活動、學習區探索、社區探訪、鄉土語言					身體動作與健康 認知、語文 社會、情緒 美感	
	10:30   11:15	出汗性大肌肉活動(含暖身、緩和運動)						
	11:15   11:30	團體討論與分享						
	中 午	11:30   12:00	豐富午餐					身體動作與健康 社會
12:00   12:30		整理餐具與桌面、音樂欣賞、故事時間						
12:30   14:30		甜蜜午睡						
下 午	14:30   15:00	起床~ 整理寢具與儀容		14:30-15:00 起床~ 整理寢具與儀容	起床~ 整理寢具與儀容		身體動作與健康 認知、語文 社會、情緒 美感	
	15:00   15:30	美味點心		15:00-15:30 全園性活動 健康教育 生命教育 安全教育 品德教育 性別平等教育 詩歌教唱 宗教故事	美味點心			
	15:30   16:00	活動回顧與分享		15:30-16:00 美味點心	活動回顧與分享			
	16:00   17:00	放學時間、收拾與整理、學習區自由探索						身體動作與健康 社會、情緒

※活動內容會依當日教學活動及幼兒興趣做調整。