

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園  
恩慈班 幼兒作息表

午別	星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
上 午	7:30   8:30	幼兒入園、互道早安、分享時間、畫到冊					身體動作與健康 社會、情緒
	8:30   9:00	活力點心					身體動作與健康 社會
	9:00   10:30	9:00-9:45 出汗性 大肌肉活動	主題活動、學習區探索 社區探訪、鄉土語言				身體動作與健康 認知、語文 社會、情緒 美感
	10:30   11:15	9:45-11:00 全園性活動 健康教育 生命教育 安全教育 品德教育 性別平等教育	出汗性大肌肉活動(含暖身、緩和活動)				
11:15   11:30	11:00-11:30 團體討論與分享	團體討論與分享					
中 午	11:30   12:00	豐富午餐					身體動與健康 社會
	12:00   12:30	音樂欣賞、故事時間					
	12:30   14:00	甜蜜午睡					
下 午	14:00   14:30	起床~整理寢具與儀容					身體動作與健康 認知、語文 社會、情緒 美感
	14:30   15:00	美味點心					
	15:00   16:00	活動回顧與分享					
	16:00   17:00	整理書包、放學時間、學習區自由探索					身體動作與健康 社會、情緒

※活動內容會依當日教學活動及幼兒興趣做調整。