

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園  
良善班 幼兒作息表

午別	星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
上  午	7:30   8:30	幼兒入園、圖畫日記、生活分享					身體動作與健康 社會、情緒
	8:30   9:00	活力點心					身體動作與健康 社會
	9:00   9:45	出汗性大肌肉活動(含暖身、緩和活動)					身體動作與健康
	9:45   11:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">9:45-11:00</div> 全園性活動 健康教育 生命教育 安全教育 品德教育 性別平等教育 詩歌教唱 宗教故事 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">11:00-11:30</div> 團體討論與分享	主題活動、師生討論分享 社區探訪、學習區探索			身體動作與健康 認知、語文 社會、情緒 美感	
中  午	11:30   12:00	豐富午餐					身體動作與健康 社會
	12:00   12:30	睡前活動(戶外散步、繪本故事、音樂欣賞)					
	12:30   14:00	甜蜜午睡					
下  午	14:00   14:30	起床~整理寢具與儀容					身體動作與健康 認知、語文 社會、情緒 美感
	14:30   15:00	美味點心					
	15:00   16:00	活動回顧與分享					
	16:00   17:00	整理書包、放學時間、學習區自由探索					
	16:00   17:00	整理書包、放學時間、學習區自由探索					

※活動內容會依當日教學活動及幼兒興趣做調整。