

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園
喜樂班 幼兒作息表

午別	星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
上	7:30 8:30	幼兒入園、互道早安、生活自理、整理書包					身體動作與健康 社會、情緒
	8:30 9:15	點心時間~~活力滿滿					身體動作與健康 社會
	9:15 10:00	出汗性大肌肉活動(含暖身、緩和運動)					身體動作與健康
午	10:00 11:30	全園性活動 健康教育 生命教育 安全教育 品德教育 性別平等教育 詩歌教唱 宗教故事	主題活動、學習區探索、 社區探訪、鄉土語言				身體動作與健康 認知、語文 美感、社會情緒
中 午	11:30 12:00	美味午餐					身體動作與健康 社會
	12:00 12:30	整理餐具與桌面、音樂欣賞					
	12:30 14:30	準備寢具、甜蜜午休、整理寢具					
下 午	14:30 15:00	起床~整理寢具與儀容					身體動作與健康 認知、語文 美感、社會情緒
	15:00 15:30	點心時間~~健康滿滿					
	15:30 16:00	活動回顧與分享					
	16:00 	整理書包、放學時間					

※活動內容會依當日教學活動及幼兒興趣做調整。