

北部台灣基督長老教會艦舢教會附設臺北市私立愛心幼兒園  
恩慈班 幼兒作息表

午別	星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
上	7:30   8:30	幼兒入園、互道早安、分享時間、畫到冊					身體動作 與健康、 社會、情緒
	8:30   9:15	美味點心 (餐前洗手、整理餐具與桌面)					身體動作 與健康、 社會
	9:15   10:00	出汗性大肌肉活動 (含暖身、緩和運動)					身體動作 與健康
午	10:00   11:30	全園性活動 健康教育 生命教育 安全教育 品德教育 性別平等教育 詩歌教唱 宗教故事	主題活動、學習區探索、 社區探訪、鄉土語言				身體動作 與健康、 認知、語文、 美感、社會、 情緒
中	11:30   12:00	豐富營養午餐 (餐前洗手、整理餐具與桌面)					身體動作 與健康、 社會
	12:00   12:30	音樂欣賞、故事時間					
	12:30   14:00	甜蜜午休 (準備寢具、整理寢具)					
下	14:00   14:30	起床~整理寢具與儀容					身體動作 與健康、 認知、語文、 美感、社會、 情緒
	14:30   15:00	美味點心 (餐前洗手、整理餐具與桌面)					
	15:00   16:00	活動回顧與分享					
	16:00 	整理書包、放學時間					

※活動內容會依當日教學活動及幼兒興趣做調整。