

北部台灣基督長老教會艦舢教會附設臺北市私立愛心幼兒園
良善班 幼兒作息表

午別	星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
上	7:30 8:30	幼兒入園、圖畫日記、生活分享					身體動作 與健康 社會、情緒
	8:30 9:15	美味點心(餐前洗手、收拾餐具與整理桌面)					身體動作 與健康 社會
	9:15 10:00	出汗性大肌肉活動(含暖身、緩和運動)					身體動作 與健康
午	10:00 11:30	全園性活動 健康教育 生命教育 安全教育 品德教育 性別平等教育 詩歌教唱 宗教故事	主題活動、師生討論分享、 學習區探索、社區探訪				身體動作 與健康 認知、語文 美感、社會 情緒
中	11:30 12:00	豐富午餐(餐前洗手)					身體動作 與健康 社會
	12:00 12:30	睡前活動(音樂欣賞、繪本故事、戶外散步)					
午	12:30 14:00	甜蜜夢鄉					
下	14:00 14:30	起床~整理寢具與儀容					身體動作 與健康 認知、語文 美感、社會 情緒
	14:30 15:00	活力點心(餐前洗手、收拾餐具與整理桌面)					
	15:00 16:00	活動回顧與分享					
	16:00 	整理書包、放學時間					

※活動內容會依當日教學活動及幼兒興趣做調整。