

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

113學年度 第一學期

全園性宣導活動—均衡飲食

113.11.07 (四)



※均衡飲食的優點。



※每日需攝取的營養。



※挑食對身體的影響。



※均衡飲食是什麼?



※食物金字塔。



※我的營養餐盤。