

北部台灣基督長老教會艦舥教會附設臺北市私立愛心幼兒園

【全園性教學活動-均衡飲食】

一、辦理時間、地點及參予人數：

辦理時間	辦理地點	參與宣導 幼童人數	參與宣導 教職員人數
2026年05月13日	園內	75	10

二、宣導照片及內容說明



※分享六大食物家族。



※多吃蔬菜水果，少吃糖果及炸物。



※早餐紅綠燈健康食物介紹。



※改善幼兒偏食三大方向。



※影片欣賞《我的餐盤》



※攝取過多的糖會造成的影響有哪些。